



## 『 作業療法について 』

---

作業療法とは、人々の健康と幸福を促進するために、医療、保健、福祉、教育、職業などの領域で行われる、作業に焦点を当てた治療、指導、援助のことです。

作業とは、対象となる人々にとって目的や価値を持つ生活行為を指します。わかりやすく説明すると、心や体に病気・障害を持った方々の生き方・価値観・思いを大事にしながら、再び一人ひとりがその人らしく生活出来る様に支援するリハビリの専門職です。

作業療法士の仕事内容とは…

- お箸を使って食事をする、料理を作る、外出などの援助
- 指の動作練習に用いるちぎり絵や折り紙、自己表現を促すための絵画作成の援助
- 車椅子、福祉道具、自助具などの選択のアドバイスや作製
- 復職の準備として擬似動作の提供

など。

少しでも充実した1日が送れるように、日常生活にも少しの彩りを加えてみてはいかがでしょうか。あなたが行った単純“作業”が周りを幸せにしてくれます。



鹿児島厚生連病院  
リハビリテーション科  
島田 泰裕