

定員  
(先着)

40名様

## 健康塾のご案内

鹿児島厚生連病院では健康増進活動の一環として、健康に関する勉強会(健康塾)を定期的を開催しています。

慢性腎臓病(CKD)は何らかの原因によって腎臓の機能が低下する病気です。原因は多岐にわたりますが、糖尿病や高血圧などの生活習慣病や腎臓自体の病気が代表的です。無症状で進行するので、早期発見・早期治療がとても重要になります。どのようなことに注意すればよいのかなど、ご自身の健康について考える機会としてご活用ください。

受講料は無料ですが、要予約(先着 40名様)となっております。お早目に電話でお申し込み下さい。

日 時：令和5年2月18日(土)

14時00分～15時00分

会 場：鹿児島厚生連病院(駐車場有)

1階 多目的ホール

申込先：☎ 099-806-1101

(受付時間：月～金曜日(平日)午前8時30分～午後5時)

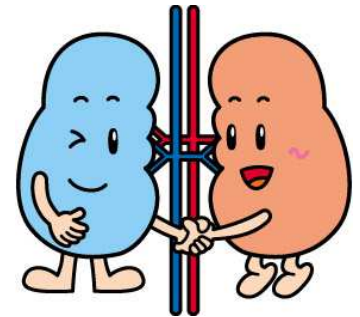
テーマ：「気にしたことはありますか？あなたの腎臓」

講 師：久保 拓也 先生

鹿児島厚生連病院 腎臓内科医師

## &lt;感染症拡大防止に関するお願い&gt;

- 当日は自宅での検温を行い、少しでも体調が悪いと感じたときは参加をご遠慮ください。その際のご連絡は不要です。
- 会場ではマスク着用の上、手指消毒と検温をお願いしております。
- 人と人との間隔を広く保つため、定員を設けております。必ず事前の申し込みをお願い致します。



鹿児島厚生連病院 健康支援課

〒890-0062

鹿児島市与次郎1丁目13番1号

【お問合せ】099-806-1101